



ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL CELEBRADA EL DIA 25 DE FEBRERO DE 2017.

Se celebra la tercera Asamblea General de la asociación CuerpoMente, llevándose a cabo en el comedor del Bar en el Polideportivo municipal de Los Alcázares. Siendo las 12 horas y cinco minutos se inicia la sesión con la presencia de parte de la Junta directiva formada por:

- Presidente: José Antonio Díaz
- Tesorero: Miguel García
- Secretaria: M^a Jesús Cárceles

y de los socios:

- Teófilo Alonso
- Alicia del Valle
- M^a Angeles LLor
- Emilio Albaladejo
- M^a Carmen Segura
- M^a Virtudes Molina

ORDEN DEL DIA:

- 1.- Lectura y aprobación, si procede, del Balance Económico del ejercicio 2016.
- 2.- Lectura y aprobación, si procede, de eventos y actividades para el ejercicio 2017.
- 3.- Confirmación o reelección de los miembros de la Junta directiva (según artículo III Capítulo 20)
- 4.- Lectura y aprobación, si procede, del Presupuesto de Ingresos y Gastos para el ejercicio 2017.
- 5.- Ruegos y preguntas.

Tema

Revisión de las finanzas:

Miguel refleja la situación actual del libro de caja:

Se adjunta extracto de ingresos y gastos en el período comprendido entre el 1 de enero de 2016 y el 31 de diciembre de 2016. (Estando a disposición de los socios todos los datos obrantes en el libro de caja).

A fecha 31 de diciembre de 2016 el saldo total de la asociación es de **727,68 €**

La principal aportación con la que cuenta la asociación es la de los socios, por eso necesitamos más disciplina y más comunicación para que no se demore el pago de la cuota anual.

Se va a comunicar por whatsApp a los socios pendientes del pago y si no funciona se comunicará personalmente.

De los 35 socios que formamos la asociación, han pagado la cuota 12 socios.

Se establece el **31 de marzo** como fecha límite para pagar la cuota anual de socio: 20,00 €

José Antonio pide más iniciativa por parte de todos los socios.

José Antonio hace un resumen de todas las actividades realizadas durante el año 2016:

- Meditación y mantras
- Marcha por el Mar Menor
- Taller de los 5 elementos
- Yoga de la risa
- Meditación de luna llena en el "Cabezo"
- Segundo Festival de Yoga del Mar Menor

Actividades y eventos para el año 2017:

Se ha producido un video de relajación destinado a personas con escasa movilidad, incluyendo yoga y taichí.

En la revista Yoga de la asociación AEPY tendremos un artículo sobre mudras- Esta asociación ofrece seminarios en toda España.

José Antonio quiere dar una charla en el Ayuntamiento sobre" yoga "para dar a conocer los beneficios que éste aporta a todo el que lo practica . Podría ser en el Ayuntamiento de Los Alcázares y/o en el Ayuntamiento de San Javier.

Esta charla también sería importante darla en los colegios. José Antonio va a contactar con el AMPA.

El próximo "Café Sócrates" será el domingo 5 de marzo.

Se ha comprobado que los talleres con aspectos técnicos son de más interés que los de enseñanza filosófica.

Falta definir la agenda de los eventos para este año y se piden ideas y sugerencias para nuevas actividades:


- Bandhas y mudras
- Mantras en el "Cabezo"
- Yoga en público (podría hacerse en la plaza del Espejo)
- Senderismo-encargada de organizarlo M^a Virtudes: vuelta a la "Llana"
- Taller de yoga de iniciación
- Taller de taichí
- Alicia propone hacer un mercadillo para recaudar fondos, de los que una parte sería para la asociación y otra para donar a algún fin social.

Y como evento "**estrella**" tenemos el 21 de junio "Día internacional del Yoga", que se celebrará el domingo 25 de junio. La donación de este año podría ser para los damnificados por las inundaciones.

Es reelegida la Junta directiva.

No teniendo más temas de que hablar, se da por finalizada la sesión siendo las 13:10 horas.

PRESIDENTE
José Antonio Díaz


Asociación CuerpoMente
Camachos 25, Balsicas, Mu
Tfn. +34 968 138 009
info@emchi.net
www.cuerpomente.weebly.com

SECRETARIA
M^a Jesús Cárceles

Asociación CuerpoMente
info@emchi.net

www.cuerpomente.weebly.com

c/ Camachos 25, 30591 Balsicas / Mu
Tfn. +34 968 138 009